



Утверждаю  
Директор МОУ ИРМО  
«Ширяевская СОШ»  
С. А. Шуткин  
« 02 » \_\_\_\_\_ 2024г

### **План работы поста «Здоровье+»**

**2024 – 2025 учебный год**

#### **Цели и задачи:**

- выявлять лица «группы риска», склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностировать обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к неадекватному поведению;
- пресекать случаи вовлечения детей к раннему алкоголизму, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения ними в семье;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии наркотических средств на организм человека;
- профилактика табакокурения, алкоголизма, наркозависимости;
- формировать здоровый образ жизни в среде школьников и негативное отношение к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

## 1. Организационно – массовые мероприятия

| Вид работы                             | Содержание работы                                                                                                                                                                                           | Сроки проведения | Ответственные                                                  |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1.Организационная работа               | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на учет, учащихся «группы риска» из неблагополучных, малообеспеченных, опекаемых семей | в течение года   | Классные руководители, социальный педагог зам. директора по ВР |
|                                        | Составление социальных паспортов школы и классов с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в школе                                                                                      | сентябрь         | Классные руководители, социальный педагог                      |
|                                        | Составление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера                                                                                                    | сентябрь         | Классные руководители, социальный педагог                      |
| 2. Профилактическая работа с учащимися | Контроль посещаемости уроков учащимися                                                                                                                                                                      | ежедневно        | Классные руководители, социальный педагог зам. директора по ВР |
|                                        | Оформление школьного уголка «Здоровье+»                                                                                                                                                                     | сентябрь         | Социальный педагог зам. директора по ВР                        |
|                                        | Контроль поведения учащихся, соблюдение Правил учащихся школы                                                                                                                                               | ежедневно        | Классные руководители, социальный педагог зам. директора по ВР |
|                                        | Контроль посещаемости секций, кружков и                                                                                                                                                                     | постоянно        | Классные руководители,                                         |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                   |                                               |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------|
|  | др.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   | социальный педагог зам. директора по ВР       |
|  | Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в кружки и секции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | сентябрь                          | Зам. директора по ВР<br>классные руководители |
|  | Проведение тематических классных часов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «День против курения»;</li> <li>• «Здоровье- это жизнь»;</li> <li>• «Личность и алкоголь»;</li> <li>• «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» «Что ты знаешь о наркотиках?»</li> <li>• «Как ты поступишь, если ...»</li> <li>• «Наркотики и детство»</li> <li>• «Наркотики и алкоголизм – это зло!»</li> <li>• « Не дай себе погибнуть!»</li> </ul> | в течение года                    | Классные руководители                         |
|  | Спортивные соревнования «Богатырская наша сила» 1-4 классы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | сентябрь<br>март<br>апрель<br>май | Учителя физической культуры                   |
|  | Спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-9 классы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | сентябрь<br>март<br>апрель<br>май | Учителя физической культуры                   |
|  | Оформление тематических стендов «Мы за ЗОЖ», «В мире вредных привычек»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 раз в четверть                  | Социальный педагог, педагог-организатор       |

|  |                                                                                                                                                                                                                       |                                |                                                                                     |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Профилактические беседы с учащимися:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• «Правонарушения и ответственность за них» 5-7 классы</li> <li>• «Уголовная ответственность несовершеннолетних» 8- 9классы</li> </ul> | октябрь                        | Классные руководители, социальный педагог                                           |
|  | Кинолекторий для учащихся 7-9 классов «Путь в никуда».                                                                                                                                                                | октябрь                        | Социальный педагог, педагог-организатор                                             |
|  | Конкурс рисунков «Курить – здоровью вредить», «Нет наркотикам», «Мы за ЗОЖ», «Я выбираю ЗОЖ»                                                                                                                          | октябрь, ноябрь, декабрь       | Социальный педагог, педагог-организатор                                             |
|  | Круглый стол для учащихся 7-9 классов «Бездна, в которую надо заглянуть?»                                                                                                                                             | ноябрь                         | Социальный педагог                                                                  |
|  | Рейды по проведению досуга учащимися, состоящими на учете в ОДН, КДН, ВШУ во время каникул                                                                                                                            | ноябрь, март, май              | Социальный педагог, педагог-организатор классные руководители,                      |
|  | Индивидуальные спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ»<br>Спортивный марафон «Я выбираю жизнь»                                                                                                                            | октябрь,<br><br>ноябрь-декабрь | Заместитель директора школы по ВР педагог – организатор учителя физической культуры |
|  | Акция «Красная ленточка» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом                                                                                                                                                            | декабрь                        | Социальный педагог, педагог-организатор                                             |
|  | «Мы за здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                          | декабрь                        | Классные руководители, социальный педагог                                           |
|  | Тематическая неделя «Мы за здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                      | январь<br>февраль              | Классные руководители, социальный педагог                                           |

|                                                                                                                                                                                       |                             |                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Конкурс мини – плакатов: «Мы выбираем жизнь», «Молодежь против наркотиков», «Мы за здоровый образ жизни», «Азбука здоровья», «Мир без наркотиков», «Тропой здоровья», «Я выбираю ЗОЖ» | в течение года              | Социальный педагог, педагог-организатор                                      |
| Работа спортивных кружков и секций: волейбол, «Школа здоровья», «Подвижные игры»                                                                                                      | в течение года              | Учителя физкультуры<br>учителя 1 классов                                     |
| Участие в спортивных мероприятиях и акциях города, округа, области                                                                                                                    | в течение года              | Учителя физкультуры                                                          |
| Распространение тематических материалов антинаркотической направленности среди учащихся: буклеты, брошюры, листовки                                                                   | 1 раз в четверть            | Социальный педагог, педагог-организатор                                      |
| Индивидуальные беседы с подростками, состоящими на учете , «группы риска»                                                                                                             | 1 раз в месяц               | Социальный педагог, педагог-организатор                                      |
| Беседы с учащимися по предупреждению правонарушений и преступлений с приглашением инспектора ОДН                                                                                      | 1 раз в четверть            | Социальный педагог, педагог-организатор инспектор ОДН, классные руководители |
| Беседы о вреде курения, алкоголя, табакокурения, ПАВ, наркотических средств, по профилактике ВИЧ-инфекции,                                                                            | в течение года              | Классные руководители,<br>Половинкина Е. А.                                  |
| Индивидуальные беседы с учащимися, состоящими на учете, «группы риска» о поведении во время школьных каникул                                                                          | октябрь, декабрь, март, май | Социальный педагог, педагог-организатор                                      |
| Организация каникулярной занятости                                                                                                                                                    | октябрь,                    | Зам. директора по ВР                                                         |

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           | учащихся                                                                                                                                                                                                                                                                                           | декабрь,<br>март, май -<br>август | классные руководители,<br>социальный педагог, педагог-<br>организатор                            |
|                                                           | Круглый стол с учащимися 6-7 классов<br>«Быть здоровым модно»                                                                                                                                                                                                                                      | апрель                            | Социальный педагог, педагог-<br>организатор                                                      |
|                                                           | Реализация программы «Все цвета, кроме<br>черного»                                                                                                                                                                                                                                                 | в течение<br>года                 | Социальный педагог, педагог-<br>организатор                                                      |
|                                                           | Встречи со специалистами                                                                                                                                                                                                                                                                           | в течение<br>года                 | Зам. директора по ВР .,<br>социальный педагог, педагог-<br>организатор                           |
|                                                           | Месячники по профилактике:<br>- правонарушений среди учащихся;<br>- «XXI век – век без наркотиков»,<br>- «Всемирный день Сердца»,<br>- «Международный день отказа от курения»,<br>- «Всемирный день борьбы со СПИДом»,<br>- «Всемирный день борьбы с туберкулезом»,<br>- «Всемирный день здоровья» | в течение<br>года                 | Зам. директора по ВР<br>, учителя<br>физкультуры классные<br>руководители,<br>социальный педагог |
| 3. Санитарно –<br>просветительская<br>работа с родителями | Индивидуальное консультирование<br>родителей «Воспитание детей и<br>профилактика вредных привычек»                                                                                                                                                                                                 | по мере<br>обращения              | Социальный педагог, педагог-<br>организатор                                                      |
|                                                           | Индивидуальные беседы с родителями<br>учащихся, состоящими на учете в ОДН,<br>КДН, ВШУ                                                                                                                                                                                                             | 1 раз в<br>четверть               | Социальный педагог, педагог-<br>организатор                                                      |
|                                                           | Распространение Памяток для родителей на<br>тему: «Подросток и наркотики», «Как<br>уберечь своего ребенка от беды», буклетов<br>Советы родителям на тему: «Отрицательное                                                                                                                           | 1 раз в<br>четверть               | Социальный педагог, педагог-<br>организатор                                                      |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                     |                                                                        |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
|  | влияние вредных привычек на детей».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                                                                        |
|  | <p>Общешкольные родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Семья и школа: культурно – исторические ценности семьи как вектор воспитания молодого поколения»</li> <li>• «Безопасность детей – наша забота»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | сентябрь<br>май     | Зам. директора по ВР<br>социальный педагог                             |
|  | <p>Родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Как уберечь своего ребенка от беды»,</li> <li>• «Профилактика правонарушений среди подростков»,</li> <li>• Подросток и наркотики»,</li> <li>• «Родители: курить или не курить?»»,</li> <li>• «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни»,</li> <li>• «Режим дня школьника»,</li> <li>• «Физическая активность и здоровье»,</li> <li>• «Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек»,</li> <li>• «Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения»</li> </ul> | 1 раз в<br>четверть | Классные руководители,<br>социальный педагог , зам.<br>директора по ВР |
|  | Анкетирование родителей «Пора ли бить тревогу»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | май                 | Социальный педагог, педагог-организатор                                |
|  | Родительский лекторий для родителей учащихся 7- 9 классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в области»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | май                 | Социальный педагог, педагог-организатор                                |

|                                        |                                                                                                                                                                                 |          |                                            |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------|
| 4. Работа с педагогическим коллективом | Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по проведению тематических родительских собраний                                                                    | сентябрь | Социальный педагог зам. директора по ВР    |
|                                        | Собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы                                                                                          | сентябрь | Зам. директора школы по ВР                 |
|                                        | Подготовка методических рекомендаций для классных руководителей «Работа классного руководителя по профилактике вредных привычек и формирование культуры здорового образа жизни» | октябрь  | Социальный педагог зам. директора по ВР    |
|                                        | Семинар для педагогического коллектива «Раннее распознавание употребления подростками наркотических и токсических средств                                                       | ноябрь   | Социальный зам. директора по ВР            |
|                                        | Семинар для классных руководителей «Организация работы с учащимися, находящимися в сложной жизненной ситуации»                                                                  | декабрь  | Социальный педагог , зам. директора по ВР  |
|                                        | Анализ работы классных руководителей по формированию у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и о работе с родителями                                                  | январь   | Зам. директора по ВР классные руководители |
|                                        | Семинар для классных руководителей о проведении социально-психологического тестирования                                                                                         | февраль  | Социальный педагог , зам. директора по ВР  |
| 5. Диагностическая работа с учащимися  | Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических,                                                                                                                      | сентябрь | Социальный педагог. зам. директора по ВР   |

|              |                                                                                                   |               |                       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
| и родителями | психотропных и токсических средств (8-9 классы)                                                   |               | классные руководители |
|              | Исследование степени тревожности (5 классы), отношения к здоровому образу жизни (7-9 классы)      | октябрь       | Социальный педагог    |
|              | Анкетирование учащихся «Отношение учащихся к ПАВ» (7-9 классы)                                    | ноябрь        | Социальный педагог    |
|              | Анкетирование учащихся по вопросам информированности о вреде употребления наркотиков (5-8 классы) | ноябрь        | Социальный педагог    |
|              | Диагностика «Уровни воспитанности» уч-ся 1-9 классов                                              | октябрь, март | Социальный педагог    |
|              | Социально-психологическое тестирование                                                            | март          | Социальный педагог    |
|              | Исследование уровня тревожности учащихся 9 классов                                                | май           | Социальный педагог    |
|              | Проектное взаимодействие «Мы развиваем свой город»                                                | май           | Социальный педагог    |
|              | Диагностика готовности обучающихся к учебному процессу                                            | май           | Социальный педагог    |

### Деятельность поста «Здоровье +» по направлениям

| №  | Направления работы                                           | Содержание деятельности по направлению                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Профилактическая работа с обучающимися                       | -охват полезной внеурочной занятостью;<br>-проведение бесед, классных часов, викторин;<br>-просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек<br>- организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов;<br>-привлечение к участию в профилактических акциях.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2  | Диагностическая работа                                       | - психологическая диагностика (индивидуальная, групповая);<br>-социально-педагогическая диагностика (индивидуальная, групповая).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3  | Профилактическая работа с несовершеннолетними «группы риска» | - постановка на учет при наличии оснований;<br>- снятие с учета при наличии оснований; - индивидуальная профилактическая работа;<br>-индивидуально-групповая коррекционная работа.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 4  | Профилактическая работа с родителями                         | -организация родительских лекториев;<br>-помощь семье в установлении контактов со специалистами,<br>-индивидуальное консультирование родителей по проблеме;<br>-обучение родителей (законных представителей) выявлению признаков и симптомов употребления табака, алкоголя, токсических веществ и наркотиков;<br>-формирование нетерпимого отношения родителей (законных представителей) к наркотизации детей;<br>-психолого-педагогическое консультирование родителей несовершеннолетних «группы риска» (групповое, индивидуальное);<br>-приобщение родителей к внутришкольным мероприятиям, направленным на формирование здорового образа жизни. |
| 5  | Тематическая работа с классными руководителями               | -организация обучающих занятий;<br>-проведение семинаров с участием узких специалистов;<br>-оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ обучающимися школы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|    | Организационно-методическая работа                           | - мониторинг наркоситуации в школе и результативности деятельности поста «Здоровье»;<br>-организация межведомственного взаимодействия образовательного учреждения с подразделением по делам несовершеннолетних, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, наркологической службой, органами наркоконтроля, учреждениями здравоохранения, органами внутренних дел, службами социальной защиты населения, группами родительской поддержки.                                                                                                                                                                                             |